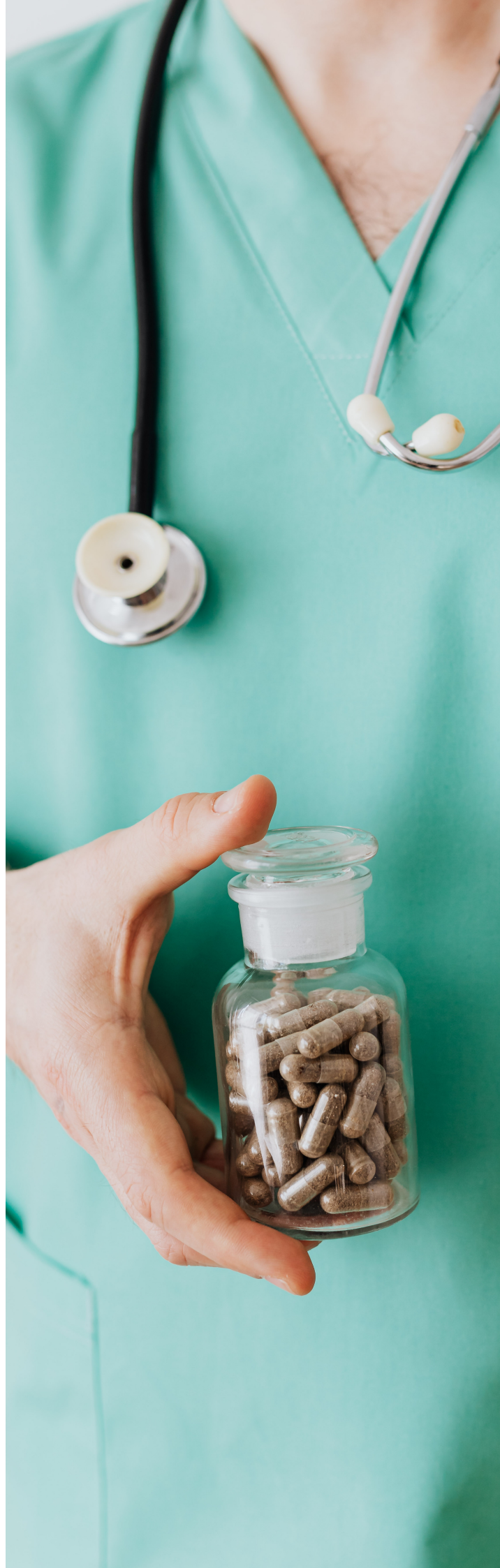




KLUB CZYTELNICZY
XV LO
IM. PROF. WIKTORA DEGI
W POZNANIU

KSIĄŻKI NA RECEPTĘ

projekt PoczytajMy
w ramach współpracy
z CEO
2020/2021





DOLEGLIWOŚĆ:
NA ZIMOWE
OSŁABIENIE

„DZIEWCZYNA Z BROOKLYNU” GUILLAUME MUSSO

W okresie zimowym często dopadają nas smutek, osłabienie i tęsknota na słońcem. Trudno wyrwać się z rutyny i zrobić coś ciekawego. Warto jednak oderwać się od nudnej i ponurej rzeczywistości i przeżyć coś niesamowitego. Mam na to świetny sposób. Książka „Dziewczyna z Brooklynu” Guillaume Musso idealnie nada się na tę okazję. Akcja powieści zaczyna się, kiedy Anna zdradza swojemu narzeczonemu przerażający sekret z przeszłości. Główny bohater nie wie, co o tym myśleć i chce sobie wszystko przeanalizować. Jednak kiedy po chwili wraca gotowy do rozmowy, jego ukochanej już nie ma. Anna zniknęła. Główny bohater jeździ po kraju, szukając wskazówek, odpowiedzi na dręczące go pytania, a przede wszystkim chce odnaleźć swoją narzeczoną. Kiedy zaczniecie czytać tę powieść, nie będziecie mogli przestać. Zapomnicie o wszystkich smutkach i problemach. Gwarantuję.

Poleca Lena





DOLEGLIWOŚĆ:
NA CHAOS
W SERCU

“O SZTUCE MIŁOŚCI” ERICH FROMM

Jeśli czujesz ból w okolicach klatki piersiowej na myśl o kimś Ci bliskim lub może bicie serca przyspiesza na czyjś widok, a myśli nie dają ci spokoju i masz wrażenie, że zaraz wysadzą Twoją głowę: mamy diagnozę - chaos w sercu. Bardzo skomplikowane schorzenie, które leczyć można na wiele sposobów, lecz my polecamy najlepsze rozwiązanie. Sięgnij po książkę Ericha Fromma pt. “O sztuce miłości” i skrupulatnie zapoznaj się z poglądami autora, a Twój problem minie i będziesz mógł cieszyć się spokojem ducha. Myśliciel przedstawia w swoim tekście kilka teorii dotyczących relacji międzyludzkich. W książce znajdziesz wiele przydatnych i przejrzystych tez stawianych w odniesieniu do przyjaźni, miłości braterskiej, rodzicielskiej lub erotycznej. Ten tekst otworzy ci szerzej oczy na kwestię intensywności uczuć i nie tylko. Po jego przeczytaniu zrozumiesz, że miłość to nie jest uczucie w wąskim tego słowa znaczeniu, ale zaangażowanie społeczne - dialog z życiem. Przeczytaj, przemyśl i naucz się tego, „jak żyć”.

Poleca Wiktoria G.





DOLEGLIWOŚĆ:
NA CHAOS
W SERCU

“O SZTUCE MIŁOŚCI” ERICH FROMM

Dodatkowe zalecenie:

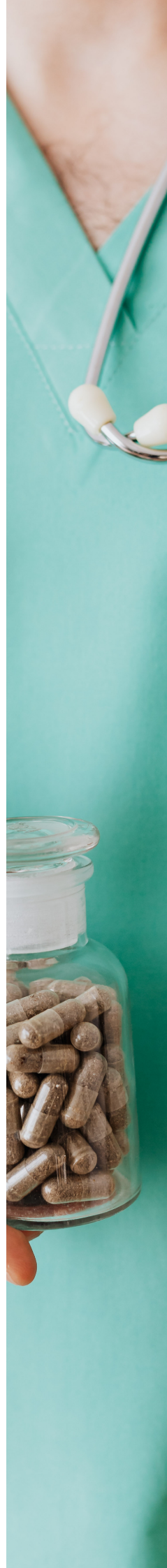
Czytać w samotności lub w otoczeniu natury,
co przyspieszy leczenie dolegliwości.

Ostrzeżenie:

Przed przeczytaniem zapoznaj się z biografią
autora znajdującą się na końcu książki
lub w Internecie, gdyż każda lektura
niewłaściwie opracowana zagraża Twojemu
życiu lub zdrowiu.



Poleca Wiktoria G.





DOLEGLIWOŚĆ: NA WIOSENNE ROZTARGNIENIE

"POCZWARKA" DOROTA TERAKOWSKA

Roztargnienie dopada społeczeństwo zazwyczaj w okresie wiosennym. Stajemy się zabiegani, przyroda budzi się do życia i chcemy nagle robić milion rzeczy naraz. Nieostrożność jest zazwyczaj krótkotrwałą chorobą, ale nieleczenie jej sprawia, że może przerodzić się ona właściwie w nieuleczalną dolegliwość. A gdyby tak na chwilę stanąć w miejscu i pokusić się o lekturę książki, która uspokoi nasz temperament? Książka Doroty Terakowskiej „Poczwarka” pomoże Ci zejść na ziemię i pozwoli na refleksję na temat naszego skomplikowanego życia. Autorka zwraca uwagę na problematykę zespołu Downa. Perspektywa małej Marysi to pomysł Terakowskiej na fabułę. Lektura jest oparta na odmienności, pełno w niej nadziei, akceptacji, rozczarowania, siły rodzicielskiej, zrozumienia, bólu i miłości. Czytając książkę, możemy sobie zadać pytanie, czy my poradziłibyśmy sobie w tak trudnej sytuacji. To poruszająca do głębi opowieść o tym, jak wiele czasu trzeba na to, by zrozumieć, że prawdziwa miłość nie stawia warunków.

Poleca Alicja





DOLEGLIWOŚĆ:
NA WIOSENNE
ROZTARGNIENIE

"POCZWARKA" DOROTA TERAŁKOWSKA

Dodatkowe zalecenia:

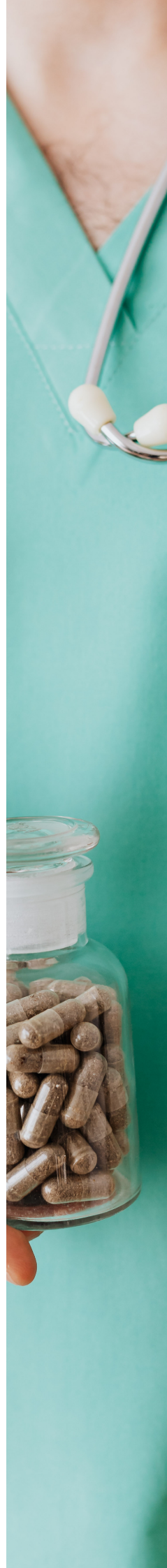
Polecam zapoznać się z informacjami na temat zespołu Downa, co pomoże zrozumieć świat tych osób.

Ostrzeżenie:

Książka bardzo wciąga, dlatego między rozdziałami daj sobie czas na refleksję.



Poleca Alicja





DOLEGLIWOŚĆ:
NA TĘSKNOTE
ZA TYM, ŻEBY SIĘ
DZIAŁO

"CENTRAL PARK" G. MUSSO

Tęsknisz za silnymi przeżyciami, dreszczykiem emocji lub po prostu dopadła cię nuda? Chciałbyś w końcu mieć w swoich rękach coś, co nareszcie sprawi, że Twoja codzienność będzie ciekawsza? Mam dla Ciebie idealną propozycję. Książka pod tytułem „Central Park” to powieść, która wciągnie Cię bez reszty i nawet się nie zorientujesz, kiedy się to stanie. Historia zaczyna się od dwójki nieznających się ludzi, przykutych do siebie na ławce w Central parku, zupełnie niewiedzących, jak się tam znaleźli. Razem z nimi będziesz przemierzał ulice Nowego Jorku (i nie tylko), szukając odpowiedzi na różne pytania. Przy okazji zapewnisz sobie atrakcje na długi czas. Książka porusza również trudne tematy, na które czasem nie mamy wpływu, co sprawia, że jest jeszcze bardziej wartościową powieścią.

Zalecenie: Czytaj, siedząc w wygodnym fotelu.

Ostrzeżenie: Rób sobie przerwy między rozdziałami, ponieważ możesz czuć pustkę jeśli za szybko skończysz.

Poleca Ania





DOLEGLIWOŚĆ:
NA BRAK NADZIEI

"TYSIĄC IDEALNYCH NUT" C.G. DREWS

Przechodzisz właśnie przez trudny czas i nie widzisz żadnej nadziei? Przedstawiam Ci książkę pod tytułem „Tysiąc idealnych nut”. Beck (bohater książki) nienawidzi swojego życia, swojej brutalnej matki i fortepianu, ale pewnego dnia spotyka dziewczynę, która rozpala w chłopaku nadzieję za sprawą swoją energii i chęci życia. Czy Beck odważy się zmienić swoje życie? Jaką rolę odegra w nim szalona dziewczyna?

Psst... książkę znajdziesz w naszej bibliotece!



Poleca Martyna





DOLEGLIWOŚĆ:
NA BRAK NADZIEI

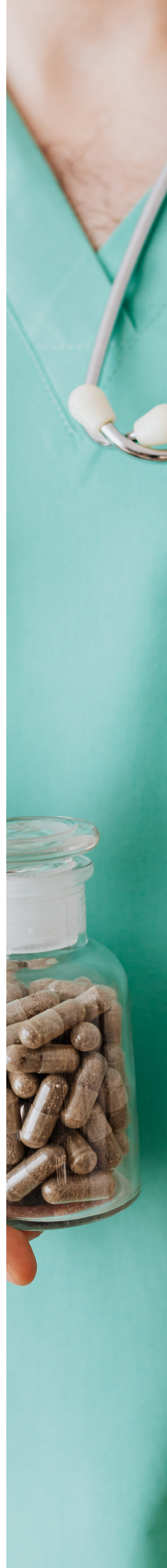
"TYSIĄC IDEALNYCH NUT" C.G. DREWS

Przechodzisz właśnie przez trudny czas i nie widzisz żadnej nadziei? Przedstawiam Ci książkę pod tytułem „Tysiąc idealnych nut”. Beck (bohater książki) nienawidzi swojego życia, swojej brutalnej matki i fortepianu, ale pewnego dnia spotyka dziewczynę, która rozpala w chłopaku nadzieję za sprawą swoją energii i chęci życia. Czy Beck odważy się zmienić swoje życie? Jaką rolę odegra w nim szalona dziewczyna?

Psst... książkę znajdziesz w naszej bibliotece!



Poleca Martyna





DOLEGLIWOŚĆ:
NA BRAK
ZROZUMIENIA
I PRZEMĘCZENIE

"TROSKA" EVE AINSWORTH

Dwoje nastolatków. On udaje i ona udaje. On udaje, że jego mama wcale nie ma problemów psychicznych i jest w stanie poradzić sobie ze wszystkim. Ona udaje, że opieka nad jej nieuleczalnie chorym bratem nie wykańcza jej i rodziców. Cierpią, ale nie wyciągają ręki po pomoc, bo boją się niezrozumienia. Udają, że wcale nie jest im ciężko. A jeżeli nie dadzą już sobie rady? W tym wszystkim Marty i Daisy trafiają na siebie. Jeśli czasem czujesz czasem, że wszystko Cię przytłacza i boisz się, że nikt Cię nie zrozumie, ta książka jest dla Ciebie. Przekonaj się o tym, co wydarzyło się naprawdę w życiu bohaterów. Psst... książka jest w naszej bibliotece!



Poleca Martyna





DOLEGLIWOŚĆ:
NA ZASTÓJ
CZYTELNICZY

"NEVER NEVER" COLLEEN HOOVER I TARRYN FISHER

Nie możesz ostatnio zabrać się za żadną książkę? A może lektury Cię wykończyły i z chęcią przeczytałbyś coś wciągającego? Oto spada Ci z nieba książka pod tytułem „Never Never”. Dwoje nastolatków łączy głęboka miłość, ale pewnego dnia zapominają, kim są. Co dzieje się dalej? Otóż będą próbowali na nowo poznać się oraz spróbują odkryć prawdę o ich przeszłości. No bo co, jeśli zapomnieli wszystko z jakiegoś konkretnego powodu? Co, jeżeli prawda jest tak okrutna, że lepiej niczego nie pamiętać? Już od pierwszych stron nie będziesz mógł odłożyć książki! Zastój czytelniczy? Nic takiego nie istnieje!



Poleca Martyna





DOLEGLIWOŚĆ:
NA POTRZEBĘ
MIŁOŚCI
I AKCEPTACJI

"ELEONORA & PARK" RAINBOW ROWELL

Czujesz, że jesteś inna i nikt Cię nie pokocha? Straciłaś nadzieję, bo nie wyglądasz tak jak inni? A może po prostu potrzebujesz miłości innej niż wszystkie, która małymi drobiazgami chwyta za serce? Eleonora to dziewczyna różniąca się od innych nastolatek, z chorą rodziną. Uważa się za dziwadło i nie wierzy w miłość, dopóki nie spotyka go w autobusie. Park wydaje się normalnym nastolatkiem, uwielbia rude włosy Eleonory i choć zdaje sobie sprawę, że dziwnie się ubiera, to jednak mu się to podoba. Wydawałoby się, że się nie polubią? Faktycznie, nie polubią się od początku, ale przekonaj się, jak ich relacja potoczy się dalej! A, i jeszcze jedna ciekawostka, akcja dzieje się w 1986r.! Psst... książkę znajdziesz w naszej bibliotece!



Poleca Martyna



DOLEGLIWOŚĆ:
NA POTRZEBĘ
BYCIA HEROSEM

"PERCY JACKSON: ZŁODZIEJ PIORUNA" RICK RIORDAN

Czujesz potrzebę zmiany czegoś na świecie? Masz wrażenie, że jesteś inny niż wszyscy, wyróżniasz się z tłumu i czujesz, że nie pasujesz do tego świata? Percy Jackson jest idealnym przykładem takiego nastolatka. Sześć szkół w przeciągu sześciu lat zdaje się o czymś świadczyć. Cóż, dysleksja, kłopoty z koncentracją, ADHD, niespokojny duch, nadwrażliwość emocjonalna. To właśnie ON, heros, syn Posejdona i śmiertelniczki. Dołącz do niego i pokonuj przeciwności losu, kłody, jakie świat rzuca Ci pod nogi. Czeka na Ciebie humor mocno osadzony we współczesnej kulturze popularnej. Słowa odwołujące się bezpośrednio do znanych nam motywów. Dynamiczne dialogi, iskrzące żywym humorem, same zachęcają do czytania. Głównym tworzywem literackim, które jak kolorowa plastelina spaja niesamowicie fabułę, jest mitologia grecka. Uwspółcześniona, potraktowana z przymrużeniem oka, zamerykanizowana. Pokazana w sposób zabawny i przewrotny. Z taką mitologią naprawdę trudno się nudzić. Zalecenie: czytaj w samotności z kawą lub herbatą w rękach. Psst... książka jest w naszej bibliotece!

Poleca Wiktoria J.





DOLEGLIWOŚĆ:
NA NASTOLENIE
ROZSTERKI

"KAWA Z KARDAMONEM" JOANNA JAGIEŁŁO

Jesteś nastolatkiem lub nastolatką? Czujesz, że wszystko Cię przytłacza i chciałbyś zobaczyć, że nie jesteś sam? Chcesz przenieść się na chwilę do innego świata, podobnego jednak do Twojego i Twoich problemów? A może całkowicie chcesz o nich zapomnieć? Z pomocą przychodzi Linka, a właściwie Halinka. Pomimo, że jej problemy mogą przypominać Twoje, to gwarantuję, że połkniesz tę książkę za jednym razem i nie tylko zapomnisz o rodzicach, którzy Cię denerwują, ale i zaśmiejesz się (oraz pokochasz Kazika). Twoja uwaga będzie skupiona na zagadce rodzinnej, ale też i na Adrianie, który jest bardzo (a nawet bardziej niż bardzo) dobrym kolegą Linki. Pomimo tematyki skupiającej się na sekretach rodzinnych, książka ta nie przytłoczy Cię, a myślę, że wręcz dostarczy Ci trochę rozrywki.



Poleca Oliwia





DOLEGLIWOŚĆ:
NA WIECZORNĄ
NUDĘ

"DROGA, Z KTÓREJ SIĘ NIE WRACA" A. SAPKOWSKI

Jeśli czasem brakuje Ci dobrej książki na wieczorną nudę, która każdego czasem nachodzi, mogę polecić Ci powieść autorstwa Andrzeja Sapkowskiego. W rzeczywistości nie należy ona do całej sagi stworzonej przez autora. Książka opowiada historię rodziców znanego pewnie wszystkim bohatera, jakim jest Geralt z Rivii. Osobiście mogę polecić tę książkę również w formie audiobooka, a tak właściwie w formie słuchowiska. Możecie mi wierzyć na słowo: jest to niezapomniane przeżycie i właśnie wersja słuchowiska skłoniła mnie do przestłuchania reszty opowiadań oraz całej sagi Sapkowskiego.



Poleca Mateusz Sz.





DOLEGLIWOŚĆ:
NA BRAK
DRESZCZYKU
EMOCJI

„NIELEGALNI” VINCENT V. SEVERSKI

Na pewno czasami zastanawiałeś się nad tym, jak to jest być szpiegiem, a jeśli nie, to właśnie teraz się nad tym zastanów. Jeżeli doszedłeś do wniosku, że byłoby to niesamowite przeżycie, ale jednak trochę niebezpieczne i ryzykowne, książka ta powinna ci przypaść do gustu. Jest to pierwsza część pierwszej trylogii stworzonej przez Severskiego. Powieść opowiada o Nielegalnych, czyli szpiegach wysokiej klasy, którzy mieszkają na terenie innego państwa i są w 100% zdani na siebie. Vincent Severski pisze swoje książki, opierając je na wydarzeniach rzeczywistych, dlatego sprawny odbiorca będzie w stanie wychwycić nawiązania do sytuacji międzynarodowej. W momencie gdy to piszę, wyszła ostatnia część drugiej trylogii o Nielegalnych. Dlatego idę czytać, zaś Was zachęcam do wypożyczenia „Nielegalnych” ze szkolnej biblioteki bądź kupienia tej książki w formie audiobooka, którego czyta Krzysztof Gosztyła, nadając fabule jeszcze lepszego klimatu.

Poleca Mateusz Sz.

